

COMWELL SPORT REBILD BAKKER

# TEAM ADVENTURE RACE



Comwell  
**SPORT**  
REBILD BAKKER

# Motiverende møder

Comwell og CoastZone har indgået et samarbejde og tilbyder sammen konceptet Motiverende Møder.



## Har mødet den ønskede effekt?

Konceptets formål er, at maksimere udbyttet af jeres møder via motivation, deltagerinvolvering og oplevelser, der understøtter mødets formål. På denne måde sikres det, at jeres faglige mødebudskab forankres hos alle deltagere.

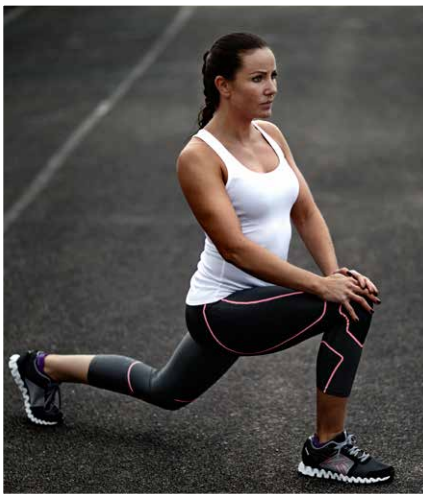
## Oplev mødebudskaberne

Motiverende Møder foregår som en naturlig del af jeres møde hos Comwell og kan fungere som korte mødeboosts, samarbejds- og kommunikationsøvelser, energigivende fysisk aktivitet, mentaltræning med mindfulness, sparring, foredrag eller fuld mødefacilitering.

## Viskræddersyr forløbet

Mulighederne er mange, men vigtigst er, at forløbet tilpasses, så elementer og aktiviteter passer til mødets agenda. I oplyser mødeformål og vi kommer med sparring omkring aktiviteter og værktøjer, der styrker jeres mødeoplevelse og investering.





## ...helt **unik** på **Comwell Sport Rebild Bakker – Team Adventure Race**

Som en del af konceptet Motiverende Møder tilbyder vi helt unikt på Comwell Sport Rebild Bakker - Team Adventure Race, der er en rejse, hvor jeres mødeindhold er det vigtigste element.

Som alt andet på Comwell Sport Rebild Bakker er Team Adventure Race et energifyldt forløb der kombinerer fagligt og praktisk indhold fra jeres møde med fysisk aktivitet.

Deltagerne inddeles i teams og dystet med hinanden i nye inspirerende motionsformer og udfordrende teamøvelser. Den fælles oplevelse, som holdene skal ud på, giver deltagerne en fornemmelse af personlig og teammæssig styrke, mod og fælles progressivitet. I vil føle jer udfordret både personligt og som team. I vil opleve jer selv og hinanden i nye roller. Men spiller I hinanden gode, kan I sætte nye standarder for jeres virksomhed.

Forløbet er et skræddersyet forløb der tilpasses jeres mødeindhold og som sammensættes sammen med jer. Det er vigtigt at understrege, at alle kan deltage uanset alder og fysisk formåen.

### **Udbytte:**

Omdrejningspunktet for Team Adventure Race er et tæt samarbejde mod et fælles mål, hvor succes kun opnås ved tillid og ved at inddrage alles kompetencer, så synergier opstår.

Team Adventure Race skaber læring omkring samarbejde, kommunikation og progressivitet. Desuden får I en oplevelse af hvordan mødeindholdet kan blive til et succesfuldt udbytte.

### **Kontakt**

Comwell Sport Rebild Bakker:  
Henrik, Mona eller Susanne  
Tel 9636 5412

CoastZone:  
Simon Rønlev  
Tel 7077 0077

Vi glæder os til at hjælpe med at give jer en oplevelse af ny energi, positivitet og refleksion til jeres næste møde!

**"Flere undersøgelser viser, at fysisk aktivitet øger koncentrationen og indlæringsvevnen samt styrker kreativiteten og hukommelsen markant"**

