

## Comwell satser på sundhedsrådgivning til virksomheder

**Som en del af en større satsning på sundhed forener Comwell sine to kernekompetencer konference og spa i et nyt sundhedstiltag til virksomheder. Det nye koncept Comwell Care skal hjælpe landets HR-ansvarlige med at få sat fokus på sundhedsledelse og er et konkret værktøj til at implementere sundhed. Comwell Care lanceres i samarbejde med de lægefaglige specialister LifeCapacity og NorCare.**

Hvordan motiverer man medarbejdere til en sundere livsstil, og hvordan sikrer man sig, at indsatsen også varer ved og ikke blot bliver et enkeltstående tiltag uden reel effekt? Det er de primære udfordringer, som mange HR-ansvarlige kæmper med, når de skal implementere sundhed på arbejdspladsen. Det viser en ny undersøgelse foretaget af konference- og hotelkæden Comwell. Samtidig siger halvdelen af virksomhederne, at de i fremtiden vil prioritere sundhed højere, end de gør i dag.

Til at imødekomme virksomhedernes behov lancerer Comwell nu et omfattende sundhedsprogram, Comwell Care, der skal sikre, at sundhedsindsatsen bidder sig fast og får en reel effekt.

*"At ændre adfærd og livsstil på arbejdspladsen er et krævende projekt både fra medarbejdernes og ledelsens side. Det kan være svært i en travl hverdag, hvor fokus naturligvis er på de egentlige arbejdsopgaver. Med Comwell Care programmet vil vi gøre det lettere for virksomhederne at komme i gang med sundhedsindsatsen, men også sørge for, at den bliver holdt ved lige," siger Henrik Hjorth, salgs- og marketingdirektør i Comwell A/S.*

Comwell Care kombinerer det eksisterende spakoncept hos Comwell med et sundhedsprogram, der tager afsæt i en lægefaglig tilgang. Det er de lægefaglige specialister fra LifeCapacity og NorCare - Center for forebyggelse og sundhed, der leverer sundhedsrådgivningen. Comwell trækker endvidere på sine mange års erfaring med afholdelse af sunde konferencer, møder og kurser, der skal sikre de optimale rammer for læring og motivation.

### Målbare effekter

Programmet er bygget op af en række sundhedsmoduler, hvor virksomhedernes HR-ansvarlige kan sammensætte deres eget sundhedsprogram for medarbejderne. Det kan være helbredsundersøgelser, undervisning, workshops, coaching på individuel basis eller i teams.

*"Afsættet i den lægefaglige tilgang gør, at vi kan opstille og måle medicinske parametre med høj faglighed, så virksomhederne kan vurdere effekten af sundhedsindsatsen hos den enkelte medarbejder. Det er samtidig unikt ved vores programmer, at sundhedsindsatsen skræddersyes den enkeltes behov – selv i en stor virksomhed," siger Pia Norup, læge og indehaver af LifeCapacity.*

Comwell Care vil i fremtiden være at finde på alle Comwells ti hoteller i hele landet.

#### **Fakta om Comwell Care**

- Comwell Care er et samarbejde mellem de lægefaglige specialister LifeCapacity og NorCare samt Comwell.
- Comwell Care er bygget op af en række forskellige sundhedsmoduler. Et fuldt Comwell Care forløb er på 4-6 måneder, men kan også vare længere alt efter behov. Virksomhederne kan vælge moduler til og fra alt efter deres konkrete behov.
- De enkelte moduler består af: helbredsundersøgelser, foredrag, seminarer, individuel eller teambaseret sundhedsrådgivning mv.
- Comwell Care adskiller sig ved at kombinere det eksisterende spakoncept med et nyt sundhedstiltag, der tager afsæt i en lægefaglig tilgang. Comwell trækker på sine mange års erfaring med afholdelse af konferencer, møder og kurser, og sikrer dermed de optimale rammer for læring og motivation.

#### **Resultater fra sundhedsundersøgelse**

- 97 procent vurderer, at medarbejdernes mentale og fysiske sundhed har stor indflydelse på virksomhedens succes og bundlinje.
- Halvdelen af virksomhederne vil prioritere sundhed højere i fremtiden.
- 6 ud af 10 vil lade medarbejderne bruge arbejdstiden på sundhedstilbud.
- 7 ud af 10 vil bruge endnu flere ressourcer på sundhed på arbejdspladsen.
- 97 procent af de adspurgte virksomheder har i dag igangsat sundhedsindsatser over for medarbejderne.
- Knap halvdelen af danske virksomheder mener, at en af de største udfordringer i forhold til sundhed er at holde indsatsen i gang over en længere periode.
- Derudover savner 42 procent redskaber, der kan måle den værdi, sundhedsindsatsen tilfører.
- 36 procent mener, at udfordringen er medarbejdernes manglende motivation.

Undersøgelsen er foretaget af Comwell i deres kundedatabase på 18.000 respondenter med webanalyseværktøjet Enalyzer. 1.658 har deltaget i undersøgelsen, herunder HR-/personale- og uddannelsesansvarlige mv. Undersøgelsen er gennemført i uge 7-8.